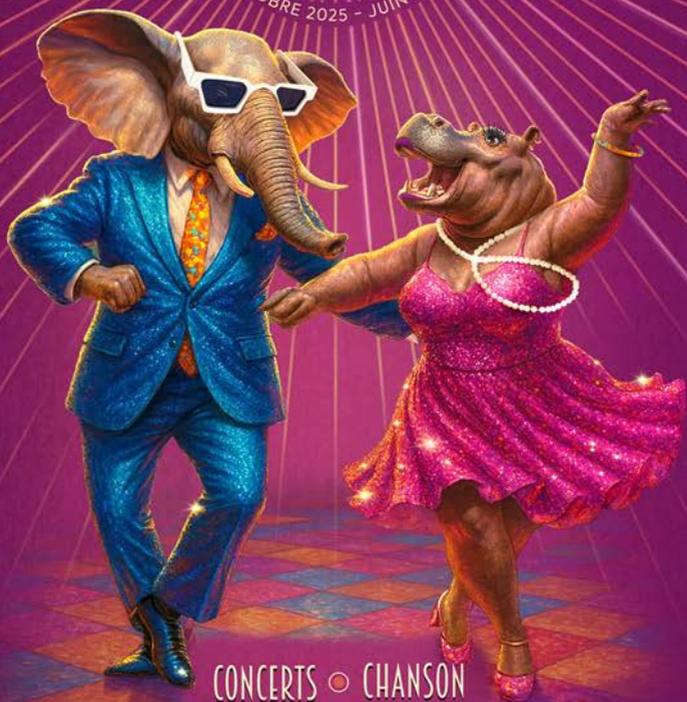


SAISON MUSIQUES ACTUELLES #11

AGGLOMÉRATION DE CARCASSONNE



OCTOBRE 2025 - JUIN 2026



CONCERTS ◦ CHANSON
ROCK ◦ JAZZ ◦ RAP
MUSIQUES DU MONDE
L'ÉPOPÉE HIP-HOP
ELECTRO ◦ TRAD ◦ BAL
SCÈNES D'ENFANCE

11BOUGE.COM

VENDREDI 3 OCTOBRE

SORTIE DE RÉSIDENCE

PENNAUTIÉ, Théâtre Na Loba
18h30 - Entrée libre



NOMADES & GÜLAY HACER TORUK

[JAZZ DU MONDE] - NOUVELLE CRÉATION

Le quartet Nomades invite la chanteuse et percussionniste franco turque Gülay Hacer Toruk, qui s'inspire des voix plurielles de sa terre d'origine. La musique venue des grands espaces africains ou des hauts-plateaux d'Asie centrale, conviée aux rives de la Méditerranée, se mêle aux multiples facettes du chant traditionnel turc, dans un élan artistique universel.

[résidence du 29/09 au 03/10,
en partenariat avec la commune de Pennautier]

Na Loba
THEATRE

VENTENAC-CABARDES, Espace René Douce
18h30 - 12€ / 10€ / 8€ / 3€

SOIRÉE
« DISCO PAILLETES »
DRESS CODE

SAMEDI 18 OCTOBRE

ATOMIC PING PONG [DISCO GROOVE EXPLOSIF] - 20H

Refrains hypnotiques à triple sens, nappes de synthé enveloppantes et clarinette basse explosive, chaque morceau est l'occasion de changer de costume comme de style. Atomic Ping Pong vous invite à danser sur un sentier surréaliste, politique et plein d'auto-dérision.

FREEDOOM / MATEO LANGLOIS

[DISCO FUNK FREESTYLE] - 22H

Une musique pour danser et s'aimer sous les flashes leds et stroboscopes de l'univers. Matéo Langlois et son compère Alexis Bullier envoient des paillettes sur des grooves répétitifs. De la transe alliant rock, dance, disco et improvisation !

PRÉSENTATION DE SAISON - 19H



[en partenariat avec La Nébuleuse]



DIMANCHE 26 OCTOBRE

**CONCERT DE SOUTIEN
POUR GAZA**

LAURE-MINERVOIS, Domaine de Russol
17h - 20€ / 15€



ZOUFRIS MARACAS [CHANSONS MÉTISSÉES] • DJ BALÈTI [AFRO ROCK]

KALUNE [CHANSON] • BOIS VERT [RAP]

LES GRANDES BOUCHES (ET VOUS) [CHANSONS MILITANTES]

+ TABLES RONDES, EXPOSITIONS, STANDS À PARTIR DE 14H



[co-organisé avec l'Association
France Palestine Solidarité II]

DIMANCHE 23 NOVEMBRE

LIEU REMARQUABLE
Grotte de Limousis

GROTTE DE LIMOUSIS
18h - 15€ / 12€ / 10€ / 3€



SAODAJ [MALOYA NOMADE]

Saodaj, c'est l'image d'un pays pluriel, vaste, infini : La Réunion. Une musique amoureuse du Maloya, émancipée et vagabonde. En créole, en français, leurs textes s'élèvent et s'indignent, cherchant la beauté dans la noirceur du monde. Une poésie engagée entre tradition et modernité, là où le rock alternatif des cordes saturées fait corps avec les polyrythmies percussives.

+ visite guidée de la grotte de 16h30 à 17h30 [+ 5,90€]



CAPENDU, Espace Culturel Le Chai
20h30 - 15€ / 12€ / 10€ / 3€

MIKE & RIKÉ DE SINSÉMILIA

[SPECTACLE MUSICAL] "SOUVENIRS DE SALTIMBANQUES"

Ces deux-là ont écumé les scènes et festivals de France pendant 30 ans, connu l'énorme succès du tube "Tout le bonheur du monde" et vécu 1000 aventures avec Sinsémilia. Dans ce spectacle musical inclassable et atypique, ils vous invitent à plonger avec eux dans les souvenirs souvent drôles et parfois émouvants de leur folle aventure. Un moment de partage, de chansons et d'émotion dont on ressort le sourire aux lèvres !

+ rencontre avec les artistes à la médiathèque de Capendu à 18h

[en partenariat avec la Saison L'Envolée / Carcassonne Agglo] **L'ENVOLEÉ**

VENDREDI 12 DÉCEMBRE



VENDREDI 16 JANVIER

CONQUES-SUR-ORBIEL, Théâtre des 3 Conques
20h30 - 10€ / 8€ / 6€ / 3€

ENAGUA [CHANTS ET PERCUSSIONS IBÉRIQUES]

Trois musiciennes passionnées vous embarquent pour un voyage enjoué dans le patrimoine musical ibérique, mélangé avec d'autres cultures musicales. Au son de percussions et de voix chaleureuses, avec des arrangements polyphoniques et polyrythmiques originaux, ce trio musical féminin sublime un répertoire traditionnel fleurant !

[en partenariat avec la Saison des 3 Conques et l'association La Nébuleuse]



MASTER CLASS le 17/01, de 14h à 17h
chant, danse, percussions ibériques
infos à lanebulleuse.11@gmail.com



PENNAUTIER, Théâtre Na Loba
20h30 - Entrée libre

SORTIE DE RÉSIDENCE

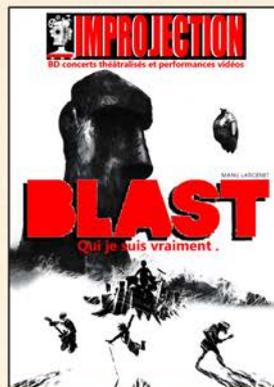
VENDREDI 30 JANVIER

CIE IMPROJECTION / BLAST [BD CONCERT] D'APRÈS L'ŒUVRE DE MANU LARCENET

Noir, hallucinant, brutal, fatal, sauvage, dépressif, sublime, contemplatif, sensoriel et explosif, Blast traite de la sauvagerie rencontrée par un homme qui tente d'échapper à la société moderne. Dans la lignée de l'œuvre originale, Improjection fait de ce nouveau bd concert un défi esthétique singulièrement excitant en jouant constamment avec les limites entre réalité ou fiction.

[résidence du 26/01 au 30/01,
en partenariat avec la commune de Pennautier]

Na Loba
THEATRE



VENDREDI 6 FÉVRIER



PENNAUTIER, Théâtre Na Loba
20h30 - 12€ / 10€ / 8€ / 3€

MELINA [CHANSON WORLD / GRÈCE]

Inspirée de ses origines grecques, Melina écrit et compose des mélodies, qu'elle chante, joue au oud et danse, accompagnée de percussions orientales, d'une batterie virtuose, d'un clavier explorateur sonore et architecte subtil des textures électroniques. Ensemble, ils façonnent une esthétique sensible, puissante et profondément originale, une musique caractérisée par des influences balkaniques, orientales et pop.

[en partenariat avec la commune de Pennautier]

Na Loba
THEATRE

PENNAUTIER, Théâtre Na Loba
20h30 - Entrée libre

SORTIE DE RÉSIDENCE

VENDREDI 6 MARS

ALBA DELMONT [CHANSONS ALMODOVARIENNES]

Un duo qui chante avec des accents almodovariens les fractures, la quête de la liberté et les triomphes. Un duo qui crée une musique à quatre mains, saisissante et troublante, influencée par la tradition de la chanson française et les chanteurs à texte espagnols et latino-américains. Sur scène : une atmosphère envoûtante, des voix mêlées, un dialogue sensible, des chansons originales qui réinventent un ailleurs juste ici.

[résidence du 02/03 au 06/03,
en partenariat avec la commune de Pennautier]

Na Loba
THEATRE



FESTIVAL L'ÉPOPÉE HIP-HOP

DU 13 AU 20 FÉVRIER

13^{ÈME} ÉDITION



◦ VENDREDI 13 FÉVRIER ◦

« LE POULET », CONFÉRENCE RAPPÉE

DE LA CIE L'ÂNE SOLO ORGANISÉ PAR L'EAU VIVE



Une conférence en langue rappée pleine d'humour, des instrus hip-hop avec homophonie, jeux de mots et autres facettes pour aborder des sujets sociétaux divers.



BROUSSES ET
VILLARET

Foyer
20h30
prix libre



◦ SAMEDI 21 FÉVRIER ◦

CARCA'BATTLE [DANSE HIP-HOP] BREAKING KIDS

- de 11 ans // 1 vs 1
- de 15 ans // 3 vs 3

[en partenariat avec D KLIK CREW]



CARCASSONNE

Centre social
J.Montsarrat
14h30
5€



◦ VENDREDI 27 FÉVRIER ◦

LMA [RAP]

Une base rap empreinte d'électro, de rock, de chanson française, des mots personnels qui deviennent une odyssée musicale universelle.

BLIND TEST RAP ANIMÉ PAR DIGEO [BOIS VERT]

CARCASSONNE

Le Croco Bleu
20h
5€



◦ SAMEDI 20 FÉVRIER ◦

HIGH C [RAP]

Un rap puissant et authentique, des productions éclectiques qui passent du boom rap classique à une trap épique.

+++ ateliers, stages, projection, expo,...



CARCASSONNE

Café Associatif
L'Accolade
20h
5€

CARCASSONNE, Centre social et Culturel Jean Montsarrat
18h30 - 5€ [tarif unique]

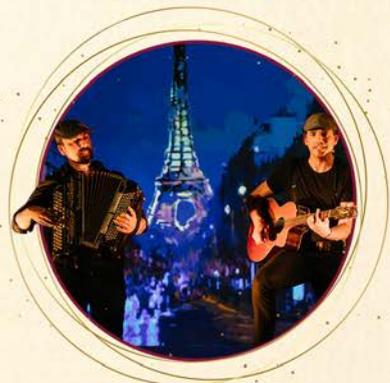
MARDI 17 MARS

« JACK, JACKO LA GUITARE », », CIE ALATOUL

45 MN - TOUT PUBLIC, À PARTIR DE 3 ANS

Après la disparition de son père M. Luthier, Jack Jacko entreprend un long périple à travers le monde à la recherche d'un guitariste. Au rythme des rencontres avec un banjo, un djembé, une darbouka, un piano ou un accordéon, les cinq continents et leurs richesses se dévoilent dans un conte musical aux mille et une facettes sonores !

[dans le cadre du Festival Scènes d'Enfance,
en partenariat avec le Département de l'Aude]



SAMEDI 21 MARS

Bal du Printemps

MONTLAUR, salle polyvalente
18h30 - 12€ / 10€ / 8€ / 3€



POOLIDOR FEAT. BACHIR ROUIMI

[BAL TRAD ELECTRO] - 22H

Une vielle à roue, agrémentée d'un pédalier et d'une roue de vélo, une platine vinyle, des machines, un violon, un chanteur percussionniste marocain... Entre musiques trad berrichonnes et nord-africaines, Poolidor version trio propose bien plus qu'un concert : une expérience sensorielle et visuelle unique, une invitation à la danse et à la transe collective !

LOUBELYA [BAL TRAD DU MONDE] - 20H

Mazurkas, bourrées et autres cercles circassiens s'esquissent dans un bal du monde populaire entre accordéon, clarinette, saxophone et contrebasse virtuoses.

Restitution des "Ateliers d'orchestre de musiques populaires Maghreb/Occitanie" par l'association Audenc, avec Abdel Bouzbiba et Jocelyne Papon



[en partenariat avec l'association L'Abribus]

GROTTE DE LIMOUSIS,
19h - 10€ / 8€ / 6€ / 3€

LIEU REMARQUABLE
Grotte de Limousis

NOSFELL [CHANSON]

Un concert exceptionnel dans un lieu d'exception. Avec un artiste hors normes à l'amplitude vocale unique, qui viendra faire un cadeau aux chanceux présents, entre musique, corps et performance.

« En prévision de la sortie de mon prochain album, j'aimerais vous proposer une performance solo et intimiste, où la voix, enlanchant le corps, tentera de porter nos traversées immobiles... » Nosfell

+ visite guidée de la grotte de 17h30 à 18h30 [+ 5,90€]



VENDREDI 27 MARS



CAPENDU, Espace Culturel Le Chai,
20h30 (debut) - 15€ / 12€ / 10€ / 3€

KALEYAH SOUND SYSTEM [GROOVE ELECTRO WORLD]

MARIANNE AYA OMAC + MARCUS WELKER

Deux artistes à la complicité sans faille. Marianne, chanteuse à la voix d'or, guitariste, compositrice et Marcus, saxophoniste, génie musical, fou de son et de jazz. Leur principe est simple : poser le décor en direct live avec deux loopers, des instruments acoustiques et des prods électro, pour ensuite plonger dans leur domaine de prédilection, l'impro et la danse !

+ rencontre avec les artistes à la médiathèque de Capendu à 18h

L'ENVOLEE

[en partenariat avec la Saison L'Envolée / Carcassonne Agglo]

VENDREDI 17 AVRIL



SAMEDI 25 AVRIL

CARCASSONNE, Centre social et Culturel Jean Montsarrat

19h - 10€ / 8€ / 6€ / 3€



SOFAZ [MALOYA WORLD ELECTRO]

La Réunion, le Maroc, le Burkina Faso et la France. Ici, toutes les richesses de ces cultures s'incarnent et trouvent leur place dans un élan de partage et de respect. Un puissant mélange de maloya, de gnaoua et d'afro-électro qui crée un paysage sonore explosif et dynamise les foules avec des rythmes contagieux... un véritable hymne à la fête !

YAKASSÉ-MÉ [DANSE ET PERCUSSIONS AFRICAINES]

[en partenariat avec le centre social et culturel Jean Montsarrat]

PENNAUTIER, Théâtre Na Loba,

20h30 - 12€ / 10€ / 8€ / 3€

TRIBEQA [AFRO SOUL HIP-HOP]

Un véritable voyage musical entre jazz, soul, hip-hop, musiques africaines, un groove optimiste comme un pont entre les continents. Chaque morceau est une épopée, une fresque sonore portée par la chaleur des balafons, le lyrisme des guitares, la profondeur des grooves, une production ciselée qui respecte autant les traditions que les innovations.

[en partenariat avec la commune de Pennautier]

Na Loba
THEATRE

VENDREDI 22 MAI



SAMEDI 30 MAI

ALZONNE, Foyer,

18h - 20€ / 18€

LA RUE KETANOU [CHANSON FRANÇAISE]

C'est l'heure des retrouvailles avec la Rue Ket ! L'heure pour les cigales de chanter, de danser, de reprendre en chœur ces chansons espiègles, ferventes, mélodiques, crépitanes, humanistes, vibrantes, festives. Une belle fête entre joie fiévreuse et conscience citoyenne, pour célébrer cette belle histoire qui dure depuis plus de deux décennies.

+ 1ère partie

[en partenariat avec le FEP]



L'ASSOCIATION IIBOUGE

Créée en 2004, I1bouge développe tout au long de l'année un projet culturel sur l'agglomération de Carcassonne, axé autour de la diffusion des musiques actuelles et des cultures populaires, sous la forme d'une saison itinérante en lien avec de nombreux lieux et acteurs du territoire.

Portant un projet artistique interrogeant l'identité culturelle et les problématiques sociétales, l'association est ancrée dans

une démarche d'éducation populaire et de développement local. En parallèle de l'organisation de concerts et de spectacles, elle met en place de nombreuses actions d'éducation culturelle, en lien avec les structures éducatives et sociales du territoire, avec un travail en direction de tous les publics.

PLEGAREM PAS !

ACTIONS CULTURELLES

PARCOURS CULTUREL

- > Programmation de spectacles dans les QPV de Carcassonne
- > Ateliers et stages de pratiques artistiques (rap, chanson, percussions, MAO, graff,...)
- > Rencontre avec des artistes
- > Sorties sur des spectacles, découvertes de lieux culturels

Dans le cadre du Contrat de Ville et de la CGEAC 2025 / 2026

HISTOIRES DE QUARTIERS

Collectage de la mémoire des quartiers populaires de Carcassonne, réalisé tout au long de l'année par Abdel Bouzbiba et Jocelyn Papon. Diversité des parcours, des langues, des musiques, anecdotes et tranches de vie seront valorisées sous différentes formes (expos photos, clips vidéos, veillées musicales...)

Dans le cadre du Contrat de Ville 2025/2026

PREVENTION DES RISQUES AUDITIVES

I1bouge est relais départemental des dispositifs « Peace And Love » et « Ecoute Ecoute », en lien avec la Fédération Octopus Concerts Pédagogiques dans les écoles et collèges du département tout au long de l'année.

Vous êtes une structure sociale, un établissement scolaire, une association du territoire ?

Vous pouvez nous contacter pour voir les possibilités de passerelles avec le projet culturel d'I1bouge !

- Mise à disposition de places pour les concerts de la saison
- Rencontres avec les artistes programmés, visites de lieux culturels
- Ateliers de pratiques artistiques, créations participatives

Avec le soutien du Pass Culture, de la CGEAC, du Contrat de Ville,...



Tarifs (paiement CB, chèque ou espèces) :

€ - plein tarif, sur place

€ - tarifs réduits* sur place, prévente (hors frais de loc) sur Festik.net

€ - adhérent I1bouge, Pass Culture, - de 12 ans et partenaires

€ - Acti City (e-billet à télécharger sur acticity.com)

* RSA, demandeurs d'emploi, moins de 25 ans, familles nombreuses

Pour les sorties de résidence, réservation par mail à contact@i1bouge.com ou par SMS au 06 32 99 75 73

Co-voiturez pour venir aux spectacles d'I1bouge, RDV sur mobil.aulde.fr



♥ **ADHÉSION : 10€** (Tarifs réduits sur les spectacles d'I1bouge et les programmations partenaires : Music'AI Sol - ATP de l'Aude - L'Envolée Théâtre dans les Vignes - L'Oreille du Hibou - La Claranda - L'Eau Vive - Espace Culturel des Corbières)

♥ **DEVENEZ BÉNÉVOLE !** contact@i1bouge.com

L'association I1bouge adhérente des réseaux professionnels :



L'association I1bouge bénéficie du Plan Led Spectacle vivant Occitanie, porté par Occitanie en scène et cofinancé par l'Union européenne dans le cadre du Fonds Européen de Développement Régional.

Informations et réservations

i1bouge.com / 06 32 99 75 73 / contact@i1bouge.com

