



**ROCÉ ★ KANAZOÉ ORKESTRA ★ MANU GALURE ★ BAL O'GADJO
LOÏC LANTOINE + MARC NAMMOUR ★ CATFISH ★ ALCHIMIX
KERY JAMES [SORTIE BUS] ★ CINÉ CONCERT 1984 ★ BREAK AND SIGN
LES DOIGTS DE L'HOMME ★ MOONLIGHT BENJAMIN ★ BOIS VERT
DAVY KYLEMBE ★ QALAM + ADIL SMAALI ★ EL CANDIL
LES GRANDES BOUCHES ★ CRIDA COMPANY ★ KIJOTÉ ★ ANGA
BARBATRUC ★ YAKASSÉ-ME ★ TEL QUEL ★ L'ÉPOPÉE HIP-HOP
BERTRAND BELIN ★ TOTAL FESTUM, ARAB'OC ★ SCÈNES D'ENFANCE...**

JEUDI 26 SEPTEMBRE

Le Patio des Créateurs, Carcassonne
19h (entrée libre)

11bougé présente sa saison !



ANGA [chanson]

Du texte à la mélodie, de la guitare à l'accordéon, de la valse au swing, chaque morceau prend vie comme un moment unique et convivial, une douce musique qu'on se plaît à partager.

+ buffet préparé par les bénévoles de l'association

+ stand du Reverbiere – dégustation et ventes de bières artisanales



SAMEDI 5 OCTOBRE

Centre social Jean Montsarrat, Carcassonne
18h – 8 € / 5 € / 1 €



«Parcours Culturel»

[En partenariat avec le centre social Jean Montsarrat]

KANAZOÉ ORKESTRA [fusion balafon]

Kanazoé renouvelle les rythmiques traditionnelles avec vitalité, puissance et émotion, autour d'une version actuelle et urbaine des rythmes ancestraux, pour un show festif et dansant !

+ YAKASSÉ-MÉ [percus danse africaines] - 1ère partie

+ 18h30 – exposition photo et film sur la Fête de Quartier et le Festival Total Festum 2019 + **apéro musical**

+ repas proposé par les habitants du quartier [inscription au 04 68 47 85 73]



SAMEDI 26 OCTOBRE

Salle polyvalente, Montlaur
20h30 – 15 € / 12 € / 1 €



[Co-organisé avec l'association L'Abribus]

EL CANDIL [musiques du monde]

Un pont musical entre les deux rives de la Méditerranée, une rencontre entre les cultures populaires gitanes, andalouses et maghrébines, entre chants flamencos et orientaux...

+ KIJOTÉ [chanson swing] – 1ère partie

17h – stage de chant animé par Abdel Bouzbiba (10€, 1h30)

19h – repas proposé par l'Abribus (10 € menu / 6€ plat)

repas + concert = 20€



SAMEDI 2 NOVEMBRE

Théâtre municipal, Douzens
20h30 – 5 € / 1 €



MANU GALURE [chanson]

« Le Tour de France à Pied et en Chansons »

Son piano sur le dos et son chapiteau à la main, ce troubadour des temps modernes, fabuliste et conteur, écrit des histoires lourdes de sens d'une plume légère, faisant sonner les mots à la gloire d'une imagination généreuse !

DU 7 AU 24 NOVEMBRE
**FESTIVAL L'ÉPOPÉE
HIP-HOP**
7^{ÈME} ÉDITION

JEU. 7 & VEN. 8 NOVEMBRE

Fabrique des Arts, Carcassonne
18h30 (entrée libre)*



Création « DU JAZZ AU HIP-HOP // DU HIP-HOP AU JAZZ vol.4 »,
ou quand la classe musiques actuelles du conservatoire rencontre des
rappeurs, du beatbox, des platines, et plein d'autres invité-e-s, avec la
participation des jeunes du territoire.

+ suivi du verre de l'amitié

*réservation obligatoire au 04 68 10 56 35

VENDREDI 15 NOVEMBRE

L'Apostrophe / La Manufacture, Montolieu
19h - 8 € / 5 € / 1 €



TEL QUEL [hip-hop acoustique]

Un multi-instrumentiste talentueux et un chanteur explosif pour un croisement original entre chanson et rap...

ROCÉ [rap]

Fervent défenseur d'une esthétique pure et dure, Rocé est un artiste majeur de la scène rap respecté pour son écriture soignée et soutenue qui accompagne la forme brute d'une musique et de textes engagés !

BOIS VERT [rap groove]

Un quartet explosif pour un écri'n jazzy-groove, avec des textes et des flows toujours aussi percutants !

DJ CHARLY CUT - After Night Party

Funk, hip hop, jazz, trip hop, bass, scratch, turntablism and more !

MERCREDI 20 NOVEMBRE

Centre social Jean Montsarrat, Carcassonne
18h (entrée libre)



[En partenariat avec l'association Music'al Sol]

Projection B GIRLS, doc. de Nadja Harek [2014 - 52mn]

Quatre portraits de danseuses et chorégraphes majeures du hip-hop au féminin, qui abordent la révolution des codes chorégraphiques, l'affirmation du corps féminin, le combat contre les préjugés...

+ rencontre avec la réalisatrice

VENDREDI 22 NOVEMBRE

Théâtre dans les Vignes, Couffoulens
20h30 - 15 € / 12 € / 10 € / 1 €



BREAK AND SIGN [danse hip-hop bilingue LSF/français]

Deux comédiennes en langue des signes, deux danseurs hip-hop et un créateur sonore, pour un véritable dialogue entre les mots et le corps, entre le musicien et le sourd, entre la parole et le mouvement...

Projet Culture et Handicap, en partenariat avec Arts Vivants 11

DIMANCHE 24 NOVEMBRE

Théâtre dans les Vignes, Couffoulens
14h - 5 € / 1 €



BATTLE DANS LES VIGNES - 3 vs 3 [danse hip-hop]

Pour la 5ème année, 8 équipes du Grand Sud vont s'affronter pour remporter le Trophée de L'Épopée, dans un lieu magique customisé pour l'occasion !

SAMEDI 30 NOVEMBRE

Centre social Jean Montsarrat, Carcassonne
20h30 - 8 € / 5 € / 1 €



«Parcours Culturel»
dans le cadre de Temps de Cirque dans l'Aude
[En partenariat avec le centre social Jean Montsarrat]

"CABARET INTIME" par CRIDA COMPANY [cirque protéiforme], à partir de 7 ans

Portés acrobatiques, acrobatie au sol, musique, danse, chant, humour, ...
Un moment unique et éphémère avec ces artistes inclassables, une balade entre musique et cirque dans un univers décalé, drôle et poétique...

Spectacle accueilli avec La Verrerie d'Alès, Pôle national cirque Occitanie, dans le cadre de TEMPS DE CIRQUE dans l'Aude #9

+ 18h - spectacle cirque tout public - 1ère partie
+ repas proposé par les habitants du quartier [inscription au 04 68 47 85 73]



SAMEDI 7 DÉCEMBRE

Théâtre des 3 Conques, Conques-sur-Orbiel
20h30 - 8 € / 5 € / 1 €



LES GRANDES BOUCHES ET LA CHORALE POPULAIRE CONQUOISE [chanson festives et citoyennes]

Création participative avec les habitants

Ce trio enchaîne jongleries et acrobaties vocales, en réactivant ce bonheur de chanter ensemble, de danser en groupe, ici accompagné par les membres de la Chorale éphémère de Conques, pour un instant de partage unique et joyeux !

+ stage chant choral le samedi 30 novembre
inscription obligatoire : 06 49 07 47 86



VENDREDI 20 DÉCEMBRE

Espace Culturel Le Chai, Capendu
20h30 - 15 € / 12 € / 10 € / 1 €



CATFISH [blues rock]

Avec son look retro, ce trio détonnant déchaîne sur scène un tourbillon blues, garage, rock et folk, défendant et propageant une musique rugueuse, brute et sans détour !

+ 18h - rencontre avec les artistes à la médiathèque intercommunale de Capendu (entrée libre)

VENDREDI 17 JANVIER

Théâtre des 3 Conques, Conques-sur-Orbiel
20h30 – 8 € / 5 € / 1 €



MONOTONE LAB / CINÉ-CONCERT 1984 [electro rock]

70 ans après la sortie du roman, le projet Monotone.lab revisite cette première adaptation au cinéma de 1956, dévoilant et interprétant les thèmes de leur composition en direct avec la bande son originale épurée du film...

+ 18h – Médiathèque intercommunale de Conques-sur-Orbiel (entrée libre)

"L'indépendance des médias", rencontre animée par Mathias Reymond, membre d'Acrimed (Action-Critique-Médias)
présentée par Les Amis du Monde Diplomatique 11



JEUDI 30 JANVIER

Scène Nationale, Narbonne - sortie Bus
20h – 10 € (tarif unique)



KERY JAMES [rap]

Figure du rap français depuis 30 ans, le poète urbain poursuit une tournée acoustique où il chante ses grands titres et clame quelques textes d'écrivains et hommes politiques.

Départ à 18h30 de Carcassonne

Inscription obligatoire à contact@11bouge.com / 06 32 99 75 73



SAMEDI 8 FÉVRIER

Centre social Jean Montsarrat, Carcassonne
18h – 8 € / 5 € / 1 €



«Parcours Culturel»

[En partenariat avec le centre social Jean Montsarrat]

**20h30 – QALAM ET ADIL SMAALI
[trans Indo-european music]**

Une réunion des musiques de transe issues des traditions populaires, un voyage musical entre musique gnawa et berbère, musique celte et européenne, un véritable tour du monde mélodique et rythmique !

+ N'GOMA YETU [percus danse africaine] - 1ère partie

+ repas proposé par les habitants du quartier [inscription au 04 68 47 85 73]



VENDREDI 28 FÉVRIER

Théâtre Na Loba, Pennautier
20h30 – 10 € / 8 € / 6 € / 1 €



ALCHIMIX [musique du monde]

Alchimix est le produit d'un métissage original entre handpan, guembri et human beatbox. Une alchimie des genres, une potion actuelle, un voyage assuré...

SAMEDI 7 MARS

Salles polyvalentes, Montlaur

20h30 - 12 € / 10 € / 6 € / 1 €



[En partenariat avec l'association L'Abribus]

BAL O'GADJO [concert-bal sans frontières]

Des rythmes aux saveurs orientales et modernes pour un répertoire sans frontières empreint de cultures balkaniques et méditerranéennes, au service d'un bal folk toujours vivant, créatif et dansant !

17h - initiation aux danses de bal (gratuit, 1h30)

19h - repas proposé par l'Abribus (10 € menu / 6 € plat)

Inscription stage de danse et repas obligatoire :

06 72 67 08 30 / abribus.montlaur@gmail.com



VENDREDI 13 MARS

Centre social Jean Montsarrat, Carcassonne

18h30 - 5 € (tarif unique)



«Parcours Culturel»,
dans le cadre du Festival Scènes d'Enfance

"JE VIENS D'OÙ TU VAS" par DAVY KYLEMBE ET SAMIR MOUHOUBI [spectacle musical], à partir de 6 ans

Entre l'Afrique du Nord, l'Andalousie, le Congo et la Catalogne, les deux troubadours nous font revivre leurs périples respectifs aux chemins entrecroisés de rencontres et d'histoires comme un hymne à la diversité, à la rencontre et au partage.



SAMEDI 28 MARS

Caveau de l'Abbaye, Caunes-Minervois

20h30 - 12 € / 10 € / 6 € / 1 €



LES DOIGTS DE L'HOMME [swing manouche]

Un groupe acoustique, sensible, équilibré, où les guitares manouches, le niveau technique et la musicalité de chacun des membres procurent un son parfaitement reconnaissable.

[En partenariat avec l'association Jazz au Caveau]



VENDREDI 3 AVRIL

Théâtre Na Loba, Pennautier

20h30 - 12 € / 10 € / 6 € / 1 €



MOONLIGHT BENJAMIN [rock vaudou]

La puissante et inédite fusion entre les mélodies et rythmes vaudous de la Caraïbe et le blues rock US des 70's ; le choc entre la voix puissante et révoltée de Moonlight Benjamin et la tension des guitares saturées... la transe vaudoue sous une forme inédite et détonante !

VENDREDI 24 AVRIL

Espace Culturel Le Chai, Capendu

20h30 - 15 € / 12 € / 10 € / 1 €



LOÏC LANTOINE et MARC NAMMOUR

présentent "FIERS ET TREMBLANTS" [chanson rock poétiques]

Deux artistes hors normes qui croisent leur verbe avec l'appui des trois musiciens de La Canaille. Une ambiance musicale aux sonorités urbaines au service d'une parole poétique ancrée dans le réel, un pont entre la chanson française et le rap.

+ KIJOTÉ [chanson swing] - 1ère partie

+ 18h - rencontre avec les artistes à la médiathèque intercommunale de Capendu (entrée libre)



VENDREDI 15 MAI

Maison des Mémoires, Carcassonne

18h30 (entrée libre)



BERTRAND BELIN [chanson poétique]

Un univers poétique et singulier, porté par une voix grave et profonde comme une caverne de velours. Avec une diction qui détache, découpe les mots en métaphores illuminées, en ellipses de lune... La musique elle, coule comme de l'eau, en filet, en torrent, en cascade, élégante et minimale.

[En partenariat avec le Département de l'Aude]



SAMEDI 30 MAI

Parvis de la mairie, Conques-sur-Orbiel

18h30 (entrée libre)



CONQUES EN RUE !

[En partenariat avec la Saison des 3 Conques]

19h - MICHEL ET YVETTE [humour musical] - tout public

S'accompagnant à l'accordéon et au ukulélé, Michel et Yvette chantent la vie, l'amour, les gens, les sentiments, les recoins pas toujours avouables de notre intimité...

20h - repas partagé

21h30 - BARBATRUC [caravane bal populaire]

Après avoir recherché "le petit bal perdu", les cinq aventuriers de Barbatruc - installés dans une caravane transformée en scène mobile - entraînent le public dans une danse musette électrique au son d'un accordéon rock & roll, pour une belle fête populaire où chacun trouvera sa place !



SAMEDI 20 JUIN

Parvis du centre social Jean Montsarrat,

Carcassonne - 14h (entrée libre)



FESTIVAL TOTAL FESTUM

articulé avec le projet Arab'Oc et la Fête du Quartier Le Viguier Saint-Jacques
Restitution des ateliers Arab'Oc = Musique, danse, cuisine, contes, instruments,...

+ LE BAL ARAB'OC - Vol.3 [rythmes occitans et transe chaâbi]

création 2020 sous la direction de Jocelyn Papon et Abdel Bouzbiba, artistes associés.

Arab'Oc

RENCONTRE DES CULTURES OCCITANE ET ARABE

[En partenariat avec le centre social Jean Montsarrat]

ACTIONS CULTURELLES

PARCOURS CULTUREL

L'association 11bouge mène ses projets en lien avec les établissements scolaires et les structures sociales du territoire, afin de sensibiliser la population aux pratiques artistiques et à la culture : projets participatifs avec les habitants du quartier du Viguier, découverte de lieux culturels, rencontres avec des artistes, initiation aux pratiques artistiques, sorties sur des spectacles, ...

Dans le cadre du Contrat de Ville et du CTEAC 2019 / 2020

ATELIER MUSIQUE "SONORITÉS DE LA MÉDITERRANÉE"

animé par Abdel Bouzbiba et Jocelyn Papon dans le cadre d'Arab'Occ
Ouvert à tous les instruments, percussion, chant, ... pour tous les niveaux (débutants, amateurs, professionnels).

Tous les jeudis de 18h à 20h au centre social Jean Montsarrat.

Inscription annuelle : 20€ / adulte et 10€ / enfant

PRÉVENTION DES RISQUES AUDITIFS

11bouge relais départemental du dispositif Peace And Love,
en lien avec la Fédération Octopus

Concerts Pédagogiques avec KKC Orchestra

9/12 - Carcassonne, La Fabrique des Arts

10/12 - Capendu, Le Chai

12/12 - Narbonne, Conservatoire

13/12 - Limoux, Salle Monte Cristo / ... /

11BOUGE PARTENAIRE...

« LES NUITS DES FANFARES - LIMOUX BRASS FESTIVAL »

Vendredi 1er et samedi 2 mai - 20h30 à 2h (entrée libre)



PROJET ARAB'OC, RENCONTRE DES CULTURES OCCITANE ET ARABE

Ateliers participatifs autour de la transculturalité (cultures régionales méditerranéennes, orientales : Occitanie, Maghreb, Orient)

Arab'Occ - Musique / Danse / Sciences / Cuisine / Couture / ++++

Dans le cadre du Contrat de Ville 2019/2020 et du Festival Total Festum

MUSIQUE À LA MAISON D'ARRÊT DE CARCASSONNE

Concerts et ateliers de pratiques artistiques tout au long de l'année

26/09 - DAVY KYLEMBE [chanson]

24/10 - TANGLED TAPE [soul]

14/11 - TEL QUEL [rap groove]

19/12 - ZOÉ SUR LE PAVE [chanson swing] / ... /

COUP DE CŒUR CHEZ NOS AMIS DE L'ATP DE L'AUDE

Quatre spectacles particulièrement recommandés par 11bouge

« Pas pleurer » - Cie Ad Hominem [théâtre]

Samedi 12 octobre - Salle Monté Cristo, Limoux

« Pourvu qu'il pleuve » - Dimwazell/Compagnie [théâtre]

Vendredi 7 février - Théâtre Na Loba, Pennautier

« Être Humain » - Cie Création Éphémère [théâtre]

Vendredi 6 mars - Salle Monté Cristo, Limoux

« La Mécanique des Ombres » - Naïf Production [danse]

Vendredi 27 mars, Théâtre Na Loba, Pennautier



atpdelaude.com

INFOS PRATIQUES

L'association 11bouge est labellisée

«Jeunesse & Education Populaire»

♥ **ADHÉSION** : 10 € (Tarifs réduits sur les spectacles)

♥ **DEVENEZ BÉNÉVOLE** ! contact : mediation@11bouge.com

Tarifs (pas de CB - paiement en chèque ou espèces) :

€ - plein tarif, sur place

€ - tarifs réduits sur place, prévente (hors frais de loc) sur

€ - adhérent 11bouge et partenaires

€ - Acti City (billet à retirer dans les stations)



L'association 11bouge adhérente
des réseaux professionnels :



Informations et réservations

www.11bouge.com / 06 32 99 75 73 / contact@11bouge.com

